

Heute möchte ich Dir etwas über Gefühle erzählen. Ich möchte Dich zu der Erkenntnis einladen, dass Gefühle immer Dir selber gehören.

Nehmen wir als Beispiel einen Menschen, der Groll oder Hassgefühle hegt, z.B. gegen seinen Ex-Partner, oder seinen Chef. Diese Gefühle gehören ihm **ganz alleine**. Und wenn er noch so oft denkt, dass er das ja tun muss, weil der Andere hat ja dieses und jenes getan... Es sind **Deine** Gefühle, diese werden in **Deinem** Leben schlechtes bewirken. Hass, Neid, Groll usw. sind der beste Nährboden für Krankheiten aller Art, sind die beste Voraussetzung für weiteres Unglück.

1. Du ganz allein hast Dir Deinen Ex-Partner, oder Chef selber ausgesucht, niemand hat Dich gezwungen!
2. Das Objekt Deiner negativen Gefühle sitzt vielleicht gerade sehr glücklich und entspannt irgendwo am See und ist glücklich, ihm schadet Dein Hass nicht, er schadet **nur Dir selbst**, er gehört Dir!
3. Auch dieser Mensch hat Freunde und Partner die ihn lieben und nur Gutes in ihm sehen! Genauso ist es mit der Liebe, sie gehört Dir ganz allein. Dabei spielt es keine Rolle, ob Du eine Pflanze liebst, oder einen anderen Menschen oder Dich selbst, wenn es reine Gefühle sind, ohne Besitzansprüche, dann werden diese guten Gefühle in Deinem Leben Gutes bewirken.

Laut dem Gesetz der Anziehung müssen Hass (oder Begebenheiten die Du hassen wirst) in Dein Leben treten, wenn Du Hass aussendest.

Aber es muss auch Liebe in Dein Leben strömen, wenn Du Liebe aussendest. Liebe in Form von guten Begebenheiten, welche Dich zu liebevollen Gedanken verleiten.

Du bist der Schöpfer! Durch Deine Gedanken erschaffst Du die Qualität Deines Lebens!